

Школа КГБОУ "Минусинская школа №8"

Отд./корт 7-11лет

Дата 03.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Сул. молочный с крупой	200		132	7	5	16
			Масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	951	кофейный напиток с молоком	200		116	1	2	20
	хлеб		пшеничный	50		121	5	0	24
	хлеб черн.								
Завтрак 2		274	булочка Домашняя	60		133	6	5	14
	фрукты								
Обед	закуска	13	салат из св.огурцов	60		40	0	4	1
	1 блюдо	197	рассольник Петербургский	211		128	4	5	13
	2 блюдо	336	капустя тушенная с мясом	240		299	30	11	7
	гарнир								
	напиток		сок	200		92	1	0	15
	хлеб бел.		пшеничный	50		121	5	0	24
Полдник	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

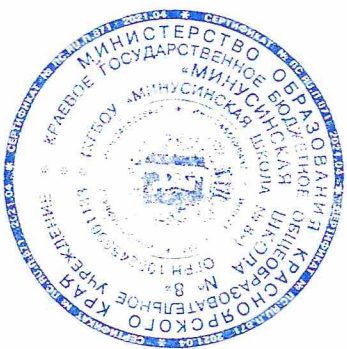
Утверждаю:

Руководитель учреждения

Д. С. БУШМАКИН

(подпись)

(расшифровка подписи)



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с крупой	250		165	8	6	16
	гор.напиток	951	кофейный напиток с молоком	10		66	0	7	0
	хлеб		пшеничный	200		116	1	2	20
	фрукты			50		121	5	0	24
Завтрак 2		274	булочка домашняя						
	фрукты			70		186	9	8	19
Обед	закуска	13	салат из св.огурцов						
	1 блюдо	197	рассольник Петербургский	100		67	1	6	2
	2 блюдо	336	капустя тушеная с мясом	261		151	5	6	17
	гарнир			280		359	37	13	9
	напиток		сок						
	хлеб бел.		пшеничный	200		92	1	0	15
	хлеб черн.		ржаной	50		121	5	0	24
				50		130	4	2	21
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения

Д. С. ВУШМАКИН

(подпись)

(расшифровка подписи)

